

10 choses que le personnel scolaire doit savoir au sujet du diabète de type 1

- 1 Le diabète de type 1 ne disparaîtra pas avec l'âge :** Chez les personnes atteintes du diabète de type 1, les cellules du pancréas qui produisent l'insuline ont été détruites. Ces personnes auront toujours besoin de recevoir des injections d'insuline (jusqu'à ce qu'on trouve un traitement pour les guérir). Les modifications au mode de vie ou au régime alimentaire n'« atténuent » pas le diabète.
- 2 L'insuline ne guérit pas le diabète de type 1 :** C'est toutefois le seul traitement. Sans insuline, les personnes atteintes du diabète de type 1 mourraient.
- 3 Il faut beaucoup de travail pour gérer le diabète :** Les enfants atteints du diabète de type 1 ont généralement l'air en bonne santé. C'est parce qu'avec leur famille, ils travaillent fort pour maintenir leur glycémie dans les valeurs ciblées. Pour y parvenir, ils font des vérifications fréquentes et agissent rapidement en cas de besoin. Par exemple, ils prendront plus d'insuline pour compenser une gâterie ou prendront une collation parce qu'ils ont fait plus d'activité physique qu'à l'habitude.
- 4 La technologie est utile, mais elle ne fonctionne pas toute seule :** Certains élèves portent une pompe pour recevoir de l'insuline. La pompe est un autre moyen d'administrer l'insuline, et la décision d'en porter une demeure un choix personnel. D'autres élèves portent un glucomètre continu, qui fait des lectures du taux de sucre (glycémie) toutes les quelques minutes. Aucun de ces appareils ne fonctionne seul. Les personnes doivent continuer de surveiller attentivement leur glycémie, leur consommation d'aliments et leur activité physique, et elles doivent déterminer la quantité d'insuline prendre et le moment de la prendre.
- 5 La glycémie peut fluctuer rapidement :** Il est important de vérifier souvent la glycémie, parce que de nombreux facteurs peuvent la faire changer d'un moment à l'autre.
- 6 En cas d'hypoglycémie, il faut agir immédiatement :** Si un élève a l'impression de faire de l'hypoglycémie ou si vous pensez qu'il en fait, agissez immédiatement. Ne le laissez pas seul. Vérifiez sa glycémie et donnez-lui du sucre à action rapide, au besoin.
- 7 L'hyperglycémie entraîne des va-et-vient aux toilettes :** Lorsque la glycémie est élevée, l'organisme essaie de se débarrasser de l'excès de glucose par l'urine. Les enfants atteints du diabète de type 1 devraient pouvoir aller aux toilettes en tout temps.
- 8 Les enfants atteints du diabète peuvent manger des sucreries (et tout ce qu'ils veulent) :** À moins d'avoir des allergies ou des intolérances alimentaires, les élèves atteints du diabète de type 1 peuvent manger tout ce que les autres mangent, pourvu qu'ils aient assez d'insuline. Avec un peu de planification, le personnel scolaire peut s'assurer que les enfants atteints du diabète participent aux activités où des gâteries seront distribuées.
- 9 Même les élèves autonomes peuvent avoir besoin d'aide pour gérer leur diabète :** En grandissant, les élèves prennent leur diabète en charge de manière plus autonome. Il leur arrive tout de même d'avoir besoin d'aide, particulièrement si leur glycémie est faible (hypoglycémie).
- 10 Les enfants atteints du diabète veulent être comme tout le monde :** Comme les autres enfants, les élèves atteints du diabète de type 1 veulent être comme tout le monde. Ils ne veulent pas sortir du lot à cause de leur maladie. Parmi ses rôles importants, le personnel scolaire peut collaborer avec les élèves et leur famille pour que les enfants puissent gérer leur diabète tout en se sentant intégrés au groupe.