

Comment les enseignants peuvent soutenir les élèves atteints du diabète de type 1

Tous les élèves atteints du diabète de type 1, quelle que soit leur autonomie, ont besoin du soutien d'adultes fiables et empathiques à l'école. Si l'un de vos élèves est atteint du diabète de type 1, il y a de nombreuses façons très simples de l'aider, que vous lui enseigniez toute la journée ou seulement dans certains cours. Voici quelques suggestions :

Apprenez ce qu'est le diabète de type 1. Commencez par explorer les ressources du site diabetealecole.ca ou jetez un coup d'œil sur les autres ressources que nous vous proposons.

Connaissez les **signes et symptômes** d'un taux de sucre trop bas (hypoglycémie) et trop élevé (hyperglycémie) et sachez quoi faire en cas d'urgence.

Connaissez le **plan de soins personnalisé** de l'élève. Sachez qui, à l'école, est désigné pour le soutenir au quotidien.

Assurez-vous que l'élève puisse **accéder facilement** aux fournitures dont il a besoin pour surveiller son taux de sucre (glycémie) et traiter une glycémie trop basse (sa « trousse du diabète »).

Assurez-vous que l'élève **prenne ses repas et ses collations aux moments prévus**.

Parlez aux parents de l'élève en début d'année scolaire (ou tout de suite après le diagnostic) et convenez d'un moyen de communiquer l'information entre vous, au besoin.

Avisez les parents **le plus longtemps possible** avant les sorties, les activités spéciales et les modifications à l'horaire habituel, surtout si elles comportent la consommation d'aliments ou de l'activité physique.

Si l'élève présente un taux de sucre trop bas avant ou pendant un test ou un examen, **prévoyez une période assez longue** pour qu'il se soigne et se remette (il lui faudra peut-être de 30 à 60 minutes).

Assurez-vous que l'information au sujet des tâches quotidiennes et du plan de soins de l'élève est à la **disposition des suppléants**.

Pour aider l'élève à se prendre en charge, autorisez-le à vérifier sa glycémie en tout temps, partout où il se trouve, tout en respectant son désir de protéger sa vie privée.

Sachez que l'élève **pourrait avoir besoin de manger à l'extérieur des heures prévues pour les repas ou les collations**, afin d'éviter l'hypoglycémie.

Donnez à l'élève un **accès illimité aux toilettes** et à l'eau. C'est particulièrement important s'il fait de l'hyperglycémie.