

Ce que c'est et ce qu'il faut faire

On observe un taux de sucre élevé (ou hyperglycémie) lorsque la glycémie est plus élevée que les valeurs ciblées. En général, il est causé par :

- la consommation d'aliments supplémentaires, sans prise d'insuline pour compenser.
- la prise insuffisante d'insuline.
- une activité réduite.

Le taux de sucre peut également augmenter en raison d'une maladie, du stress ou de l'excitation. En général, l'augmentation est causée par une combinaison de facteurs.

En général, les élèves ne courent pas un danger immédiat lorsqu'ils font de l'hyperglycémie, à moins de vomir, d'avoir une respiration bruyante ou d'être léthargiques. Ils peuvent éprouver de la difficulté à se concentrer en classe.

Ce qu'il faut faire

Vérifiez la glycémie. Même les enfants autonomes peuvent avoir besoin d'aide s'ils ne se sentent pas bien.

Communiquez immédiatement avec les parents si l'élève ne se sent pas bien, qu'il a de grosses douleurs abdominales, des nausées, des vomissements ou des symptômes d'hyperglycémie très élevée.

Si l'élève se sent bien, respectez les directives de son plan de soins sur l'hyperglycémie. Permettez-lui d'aller aux toilettes autant de fois qu'il en a besoin et encouragez-le à boire beaucoup d'eau.

Les symptômes d'hyperglycémie



Soif intense



Urines abondantes



Maux de tête



Faim



Douleurs abdominales



Vue embrouillée



Peau chaude, rouge



Irritabilité

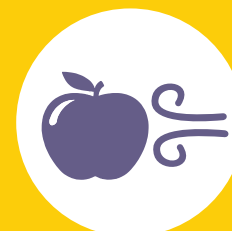
Symptômes d'une hyperglycémie TRÈS élevée



Respiration rapide et superficielle



Vomissements



Haleine fruitée