




Guide d'utilisation des pompes à insuline à l'école

De nombreux élèves atteints du diabète de type 1 utilisent une pompe à insuline, qui transmet un débit continu d'insuline sous la peau.

- Quelle que soit la pompe, l'élève doit changer de « site » tous les deux ou trois jours, ce qu'il fait à la maison. Si jamais la pompe cesse d'administrer de l'insuline, la glycémie va augmenter. Le [plan de soins](#) de l'élève indique alors ce qu'il faut faire.
- Toutes les pompes administrent une quantité continue d'insuline **basale**. Dans le cas des pompes standards, le profil basal individuel sera préprogrammé. Certaines pompes sont dotées d'une fonction automatisée qui permet de modifier la quantité d'insuline basale lorsque la glycémie est stable, en hausse ou en baisse.
- Même si les pompes sont de plus en plus automatisées, les personnes qui les utilisent doivent toujours activer une dose d'insuline (un « bolus ») avant de manger. Elles inscrivent la quantité de glucides à consommer (repas ou collation) et la glycémie actuelle (pour certaines pompes). La pompe calcule la quantité d'insuline à administrer. Un glossaire complet figure plus loin.

Le tableau suivant présente les caractéristiques des pompes généralement utilisées au Canada en septembre 2024.

| | Omnipod (Tubeless) | T:slim | Medtronic |
|------------------------------------|--|--|---|
| |  |  |  |
| Bolus | Bolus standard à l'aide d'une commande à distance (GPD* ou Dash) | Bolus standard à l'aide de la pompe | Bolus standard à l'aide de la pompe |
| Insuline basale | Préétablie | Préétablie ou automatisée (avec Dexcom) | Préétablie OU réglage automatique |
| Vérification de la glycémie | Le glucomètre intégré (qui fait partie du GPD) envoie le glucose à la pompe par un système sans fil. | Saisie manuelle sur la pompe. Lorsqu'un MGC facultatif est utilisé, le glucose est transmis automatiquement. | Le glucomètre envoie le glucose à la pompe par un système sans fil. |
| Intégration du MGC | Non, mais peut être utilisée séparément. Attendue prochainement. | Oui. Facultatif : Dexcom G6 ou G7 | Oui, facultatif : capteur Guardian |

* GPD = gestionnaire personnel de diabète

Le diabète à l'école est issu d'une collaboration entre la Société canadienne de pédiatrie, le Groupe canadien d'endocrinologie pédiatrique et Diabète Canada. Pour en savoir plus sur les moyens de soutenir les élèves atteints du diabète, consultez le site www.diabetealecole.ca.

Glossaire

- **MGC** : Moniteur de glycémie en continu
- **Bolus standard** : Un bolus désigne une dose d'insuline administrée avant de manger. Voir le plan de soins de l'élève pour obtenir plus d'information. Quelle que soit la pompe utilisée, administrez le bolus conformément au plan de soins individuel : inscrivez les glucides et la glycémie indiqués, et la pompe calculera la dose à administrer.
- **Schéma basal** : L'insuline basale désigne une petite dose administrée en continu par la pompe pour réguler la glycémie entre les repas et les collations. L'élève ou sa famille préprogramme ces débits basaux dans la pompe.
- **Réglage automatique du débit basal** : Quand cette fonction est activée, la pompe modifie automatiquement la quantité d'insuline basale administrée toutes les cinq minutes en réponse aux lectures de glycémie, à partir d'un MGC intégré.
- **Glucomètre intégré, gestionnaire personnel de diabète (GPD)** : Le GPD est un appareil manuel sans fil utilisé pour programmer le système OmniPod. Il est muni d'un glucomètre intégré afin que les usagers puissent se piquer le doigt. Même si la pompe est programmée pour recevoir l'information relative à la glycémie, la personne qui l'utilise doit tout de même indiquer à la pompe quand administrer un bolus d'insuline.
- **Administration automatisée d'insuline en boucle fermée** : Cette forme d'administration automatisée d'insuline par pompe fait appel à des codes de programmation à source libre pour déterminer l'administration d'insuline. Loop, Open APS et Android APS font partie des possibilités actuelles.